

# MENUKORT 35 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

- 1. Italienske kødboller**  
i tomatgrøntsagssovs - kartofler ■
- 2. Dampet rødspættefilet**  
kartofler - citronsovs - sommergrønt ■
- 3. Hakkebøf**  
kartofler - løg og bacon - caperssovs - blomkålsblanding
- 4. Mangogryde af svinekød**  
m. bacon - æbler og mango chutney - kartofler ■

- 5. Stegt kylling i karry**  
kartofler - karry/ananassovs - ærter ■
- 6. Forloren and med æbler/svesker**  
kartofler - brun sovs - agurksalat ■
- 7. Millionbøf**  
kartoffelmos - rødbeder ■
- 8. Stegt sild**  
kartofler - løgsovs - råkost: gulerødder/solsikkekerner

- 9. Krydret nakkefilet**  
kartofler - skysovs - bagt tomat/peberfrugt
- 10. Sprængt svinekam m. paprika**  
kartofler - paprikasovs m. grøntsager - broccoli ■
- 11. Vegetarisk gartnerens bolognese**  
kartofler ■
- 12. Græsk frikadeller**  
kartofler - tomatsovs - tzaziki
- 13. Enebærgryde af kalvekød**  
kartofler - buketsymfoni

## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rgt. kalkun - Æg

Ribbensteg - Fuglekvidder

Spr. kam - Peberpate

Forl. hare - Rgt. filet

Spr. oksebryst - Frikadelle

Fars m. peber - Tunmousse

Røget skinke - Spegepølse



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 35 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## BIRETTER

1. Rødgrød med mælk	■	■						
2. Mannagrød med kanelsukker og smør	■	■	■					
3. Henkogt fersken/ananas med råcreme			■	■				
4. Jordbærgrød med mælk	■				■	■		
5. Ymerfromage med kirsebærsovs					■	■		
6. Peberfrugtsuppe med flødeost					■	■		
7. Citronfromage med flødeskum							■	■
8. Tunmousse med dressing (excl. brød)							■	■
9. Hindbærgrød med mælk	■						■	■
10. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere							■	■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> romainesalat - feta - ærter - rød peber (150 gr.)	■	■	■					
<b>Råkost</b> gulerødder - solsikkekerner (150 gr.)	■				■	■		
<b>Råkost - Blomkålssalat</b> blomkål - æbler - sennepsdressing - ristede mandler (150 gr.)	■						■	■
<b>Ugens kage: Squashkage</b>		■	■					
<b>Ugens kage: Toscakage</b>					■	■		
<b>Ugens kage: Sirupskage med smørcreme</b>							■	■
<b>Øllebrød med mælk</b>	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Pandekager med syltetøj</b>		■	■		■	■	■	■
<b>Protino energidrik 250 ml</b>		■	■		■	■	■	■
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>		■	■		■	■	■	■
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>		■	■		■	■	■	■
<b>Kogte grøntsager - Blomkålsblanding</b> ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>		■	■		■	■	■	■
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>		■	■		■	■	■	■



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort