

MENUKORT 36 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

1. Græsk frikadeller

kartofler - tomatsovs - tzaziki



2. Enebærgryde af kalvekød

kartofler - buketsymfoni



3. Pølser i karrykål

Pølser i karrykål



4. Farseret porrer

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder



5. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - grøntsagsblanding



6. Kalkun i karrysovs med ingefær

ris



7. Paneret skinkeschnitzel

bearnaisekartofler - ærter



8. Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær

kogt bulgur



9. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos - rødbeder



10. Fars med urter

kartofler - brun sovs - asier



11. Mørstegt kalvesteg

kartofler - skysovs - blommekompot



12. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - karrysovs - ærter



13. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



St. svinekam - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 36 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærgrød med mælk ■

2. Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

3. Kold rabarbersuppe med flødetoppe ■

4. Risengrød med kannelsukker og smør ■

5. Klar suppe med boller og urter

6. Syltede blommer med råcreme

7. Rabarberggrød med mælk ■

8. Vanillebudding med saft sovs ■

9. Ananasfromage med flødeskum

10. Ribbensteg med agurkesalat (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost
romainesalat - rødløg - agurk - radiser (150 gr.) ■

Råkost
gulerødder - rosiner (150 gr.) ■

Råkost - Tomatsalat
med tomater - løg - feta (150 gr.) ■

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort