

# MENUKORT 36 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### 1. Pølser i karrykål

Pølser i karrykål

### 2. Farseret porrer

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder

### 3. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - grøntsagsblanding

### 4. Kalkun i karrysovs med ingefær

ris

### 5. Paneret skinkeschnitzel

bearnaisekartofler - ærter

### 6. Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær

kogt bulgur

### 7. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos - rødbeder

### 8. Fars med urter

kartofler - brun sovs - asier

### 9. Mørstegt kalvesteg

kartofler - skysovs - blommekompot

### 10. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - karrysovs - ærter

### 11. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

### 12. Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep

kartofler - urtesovs

### 13. Stegt kyllingebryst m. parmesanost

kartofler - paprikasovs - ærter

## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat

Spr. kam - Rullepølse

St. svinekam - Leverpostej

Rgt. kalkun - medister

Farsskinke - Fiskefrikadelle

Spr. kam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 36 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

## BIRETTER

1. Kold rabarbersuppe med flødetoppe	■	■						
2. Risengrød med kannelsukker og smør	■	■	■					
3. Klar suppe med boller og urter			■	■				
4. Syltede blommer med råcreme					■	■		
5. Rabarberggrød med mælk	■				■	■		
6. Vanillebudding med saft sovs	■				■	■		
7. Ananasfromage med flødeskum							■	■
8. Ribbensteg med agurkesalat (excl. brød)							■	■
9. Hindbærkoldskål med kammerjunkere							■	■
10. Kartoffelsuppe							■	■

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> romainesalat - rødløg - agurk - radiser (150 gr.)	■	■	■					
<b>Råkost</b> gulerødder - rosiner (150 gr.)	■				■	■		
<b>Råkost - Tomatsalat</b> med tomater - løg - feta (150 gr.)	■						■	■
<b>Ugens kage: Romkugler (4 stk.)</b>			■	■				
<b>Ugens kage: Drømmekage</b>					■	■		
<b>Ugens kage: Appelsin/Citronkage</b>							■	■
<b>Øllebrød med mælk</b>	■		■	■	■	■	■	■
<b>Pandekager med syltetøj</b>			■	■	■	■	■	■
<b>Protino energidrik 250 ml</b>			■	■	■	■	■	■
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>			■	■	■	■	■	■
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>			■	■	■	■	■	■
<b>Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding</b> ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)	■		■	■	■	■	■	■
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>			■	■	■	■	■	■
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>			■	■	■	■	■	■



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort