

# MENUKORT 37 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Fiskefad m. fiskefilet /flødeost/kapers/sennep**

kartofler - urtesovs



2. **Stegt kyllingebryst m. parmesanost**

kartofler - paprikasovs - ærter



3. **Pasta carbonara**

med majs - skinke



4. **Frikadelle**

kold kartoffelsalat - agurkesalat



5. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter



6. **Stegt rødspætte**

kartofler - persillesovs - gulerødder



7. **Barbecue marineret kylling**

flødekartofler - buketsymfoni



8. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**

kartofler - flødekrydret tomatsovs - råkost: broccolisalat



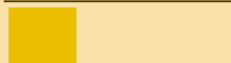
9. **Bøf bourguignon**

kartoffelmos



10. **Farsbrød m. æble/tyttebær**

kartofler - brun sovs - tyttebær



11. **Rullesteg**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Kalkunfrikadelle**

kartofler - stuvet ærter/gulerødder



13. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Spr. kam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Æbleflæsk



Spr. kam - Spegepølse



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Æg m. rejer



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 37 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærkoldskål med kammerjunkere

2. Kartoffelsuppe

3. Stikkelsbærgrød med mælk

4. Byggørød med sirup

5. Henkogt figner med pernodcreme

6. Æblegrød med mælk

7. Svesketrifli med flødecreme

8. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener

9. Fløderand med brombærsovs

10. Fyldt brie m. abrikos - kiks

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost**

broccolisalat

**Råkost**

m. hvedekerner - æbler - tranebær - spinat - broccoli - tomat

**Råkost**

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

**Ugens kage: Appelsin/Citronkage**

**Ugens kage: Banankage**

**Ugens kage: Banankage**

**Øllebrød med mælk**

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Buketsymfoni**

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.)

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort