

MENUKORT 38 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Pølser**

varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



2. **Stegt kyllingebryst**

kartofler - skysovs - ærter



3. **Boller i selleri**

kartofler



4. **Spansk kødsovs**

pasta



5. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - buketsymfoni



6. **Dampet torsk**

kartofler - karry/porresovs - gulerødder



7. **Gammeldags stegt paneret flæsk**

kartofler - persillesovs - rødbeder



8. **Vildtgryde m. stegte kalvehjerter**

kartofler - asier



9. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**

rodfrugtkartoffelmos



10. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



11. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Nakkekotelet**

løse ris - ananas/karrysovs - ærter



13. **Vegetarisk kartoffelfrikadelle**

stuvet spinat - gulerødder



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Leverpostej



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 38 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kirsebærgrød med mælk ■
2. Porresuppe med flødeost
3. Jordbærsuppe med flødetoppe ■

4. Blommegrød med mælk ■
5. Kærnemælkssuppe med rosiner ■
6. Henkogt pærer med karamelfløde

7. Cheesecake med hindbærsovs ■
8. Aspargessuppe med kødboller
9. Nougatfromage med frugtcocktail
10. Æbleflæsk (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Bønnesalat

bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.) ■

Råkost

spidskål - mandler - granatæble (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder, selleri - æble (150 gr.) ■

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni

romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort