



MENUKORT 38 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Boller i karrysovs**

løse ris - blomkålsblanding



2. **Spansk kødsovs**

pasta



3. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - buketsymfoni



4. **Biksemad**

Biksemad



5. **Stegt foldet rødspætte**

kartofler - citronsovs - romanescoblanding



6. **Vildtgryde m. stegte kalvehjerter**

kartofler - asier



7. **Millionbøf**

kartoffelmos - gulerødder



8. **Gammeldags stegt paneret flæsk**

kartofler - persillesovs - rødbeder



9. **Stegt svinekam**

kartofler - skysovs - rødkål



10. **Nakkekotelet**

løse ris - ananas/karrysovs - ærter



11. **Vegetarisk svampestroganoff**

kartofler



12. **Gammeldags stegt hel kylingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



13. **Kødrand**

kartofler - stuede hvidkål/ærter/persille



FROKOST

Frokostanretning

Ribbensteg - Rgt. rullepølse - Rygeostsalat - Leverpostej



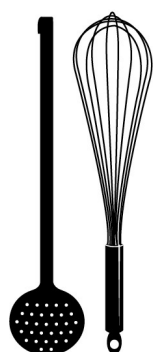
Frokostanretning (gratinkost)

Ribbensteg - Cervelatpølse - Rygeostsalat - Leverpostej



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

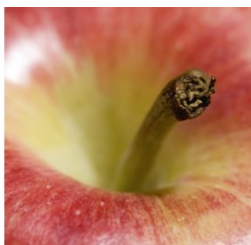
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 38 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Jordbærsuppe med kammerjunker



2. Blommegrød med mælk



3. Kærnemælkssuppe med rosiner



4. Henkogt pærer med chokoladefløde



5. Ananasfromage med flødeskum



6. Aspargessuppe med kødboller



7. Nougatfromage med frugtcocktail



8. Æbleflæsk (excl. brød)



9. Jordbægrød med mælk



10. Klar suppe med boller og urter



TILKØB

Råkost

spidskål - æbler - honningristede solsikkekerner (150 gr.)



Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)



Råkost

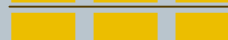
med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.)



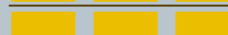
Ugens kage: Squashkage



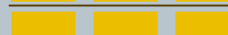
Øllebrød med mælk



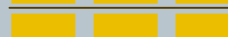
Pandekager med syltetøj



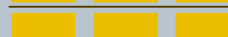
Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)

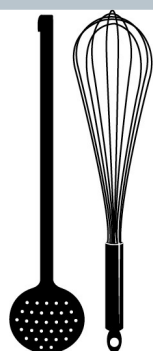
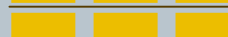


Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Romanescoblanding

romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune