

MENUKORT 38 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

- Boller i selleri**
kartofler ■
- Spansk kødsovs**
pasta
- Stegt paneret karbonade**
kartofler - brun sovs - buketsymfoni
- Dampet torsk**
kartofler - karry/porresovs - gulerødder ■

- Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder
- Vildtgryde m. stegte kalvehjerter**
kartofler - asier
- Fransk oksegryde m. bacon - champignon**
rodfrugtkartoffelmos
- Kødrand**
kartofler - stuede ærter/gulerødder ■

- Stegt svinekam**
kartofler - skysovs - rødkål ■
- Nakkekotelet**
løse ris - ananas/karrysovs - ærter
- Vegetarisk kartoffelfrikadelle**
stuvet spinat - gulerødder ■
- Stegt kyllingebryst m. sesam**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat ■
- Røget skinke**
kartofler - stuvet blomkål ■

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 38 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Jordbærsuppe med flødetoppe	■	■						
2. Blommegrød med mælk	■	■	■	■				
3. Kærnemælkssuppe med rosiner	■	■	■	■				
4. Henkogt pærer med karamelfløde					■	■		
5. Cheesecake med hindbærsovs	■				■	■		
6. Aspargessuppe med kødboller					■	■		
7. Nougatfromage med frugtcocktail							■	■
8. Æbleflæsk (excl. brød)							■	■
9. Jordbærgrød med mælk	■						■	■
10. Klar suppe med boller og urter							■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Bønnesalat bønner - feta - tomat - oliedressing (150 gr.)	■	■	■					
Råkost spidskål - mandler - granatæble (150 gr.)	■				■	■		
Råkost gulerødder, selleri - æble (150 gr.)	■						■	■
Ugens kage: Kaffeguf		■	■					
Ugens kage: Kokoskage med blåbær					■	■		
Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos							■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■		■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■		■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■		■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■		■	■	■	■
Kogte grøntsager - Romanescosymfoni romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■		■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■		■	■	■	■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort