



## MENUKORT 39 - 2022

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**  
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



2. **Kødrand**  
kartofler - stuede hvidkål/ærter/persille



3. **Farseret porrer**  
kartofler - porre/sennepssovs - grøntsagssymfoni



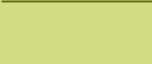
4. **Champignongryde af svinekød m. ingefær**  
kartofler



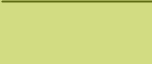
5. **Stegt rødspætte**  
kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/æble/selleri



6. **Paprikagryde af svinekød**  
kogte løse ris - grøntsagsblanding



7. **Paneret kotelet**  
bearnaiskartofler - broccoli



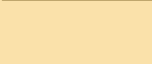
8. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**  
kartofler - stuvet spinat



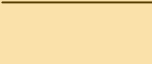
9. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**  
rodfrugtkartoffelmos



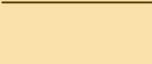
10. **Farsskinke**  
kartofler - brun sovs - gulerødder



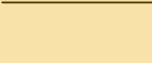
11. **Nakkefilet med svesker**  
kartofler - skysovs - solbær



12. **Kogt hamburgerryg**  
kartofler - aspargessovs - sommergrøntsager



13. **Kogt kylling**  
kartofler - frikassesovs



### FROKOST

#### Frokostanretning

St. svinekam - Rgt. filet - Fuglekvidder - Mar. sild



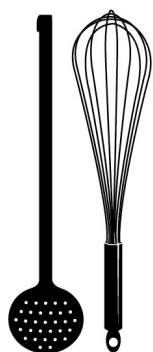
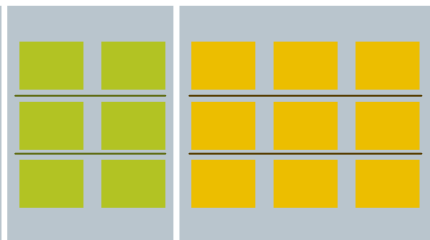
#### Frokostanretning (gratinkost)

St. svinekam - Spr. kam - Fiske/æggesalat - Kyllingesalat



#### Gelerugbrød

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 39 - 2022

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Jordbærgrød med mælk ■

2. Klar suppe med boller og urter

3. Bygggrød med sirup ■

4. Henkogt figner med pernodcreme

5. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

6. Sveskegrød med mælk ■

7. Risengrød med kanel sukker og smør ■

8. Mandelbudding med saftsovs ■

9. Jordbærfromage med flødeskum

10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

### TILKØB

#### Råkost

selleri, gulerødder og æbler (150 gr) ■

#### Råkost

grøn salat - cherrytomater - fetaost - ærter (150 gr.) ■

#### Råkost

med grøn salat, gulerødder og ananas (150 gr)

**Ugens kage: Nøddechokoladecake**

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

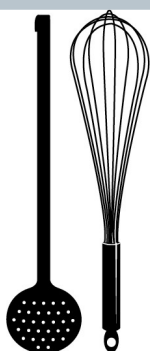
Kartoffelmos (220 gr.)

**Kogte grøntsager - Sommergrøntsager**

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg  
Kommune