

MENUKORT 39 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt kyllingebryst m. sesam**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat



2. **Røget skinke**
kartofler - stuvet blomkål



3. **Champignonryde af svinekød m. ingefær**
kartofler



4. **Fiskefrikadeller**
kartofler - persillesovs - gulerødder



5. **Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater**
kartofler - grøntsagsblanding



6. **Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder



7. **Farseret porrer**
kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder



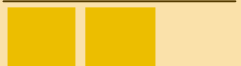
8. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder



9. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder



10. **Pølser**
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup



11. **Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon**
kartofler - blomkål



12. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - sommergrøntsager



13. **Vegetarisk svampegyde m. løg**
kartofler - broccoli



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Røget filet - Kyllingesalat



Nakkefilet - Laksefrikadelle



Kødpølse - Medister



Ribbensteg - Hønsesalat



Rullesteg - Kalkunfrikadelle



Spr. svinekam - Skinkesalat



Rullepølse - Leverpostej



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 39 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Jordbærgrød med mælk ■

2. Klar suppe med boller og urter

3. Risengrød med kanel sukker og smør ■

4. Appelsinfromage med flødeskum

5. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

6. Sveskegrød med mælk ■

7. Mannagrød med kanel sukker og smør ■

8. Tropisk frugtsalat med chokolade

9. Karamelfromage med brombærsovs

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - mandariner (150 gr)

Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g) ■

Råkost

gulerødder - spidskål - peanuts (150 gr) ■

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort