

MENUKORT 39 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Champignongryde af svinekød m. ingefær**
kartofler

2. **Fiskefrikadeller**
kartofler - persillesovs - gulerødder

3. **Paprikagryde af svinekød m. bacon/tomater**
kartofler - grøntsagsblanding

4. **Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder

5. **Farseret porrer**
kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder

6. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder

7. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder

8. **Pølser**
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup

9. **Kotelet i fad m. paprikasovs m. bacon**
kartofler - blomkål

10. **Kogt hamburgerryg**
kartofler - aspargessovs - sommergrøntsager

11. **Vegetarisk svampegyrde m. løg**
kartofler - broccoli

12. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - romanescosymfoni

13. **Sprængt svinekam m. karry**
kartofler - karry/kokossovs - ærter

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kødpølse - Medister

Ribbensteg - Hønsesalat

Rullesteg - Kalkunfrikadelle

Spr. svinekam - Skinkesalat

Rullepølse - Leverpostej

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 39 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Risengrød med kanelsukker og smør ■

2. Appelsinfromage med flødeskum

3. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

4. Sveskegrød med mælk ■

5. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

6. Tropisk frugtsalat med chokolade

7. Karamelfromage med brombærsovs

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Fransk løgsuppe m. timian - croutons

10. Hindbærdessert med flødeskum

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder - hvidkål - mandariner (150 gr)

Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g) ■

Råkost

gulerødder - spidskål - peanuts (150 gr) ■

Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Kanelkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Sommergrøntsager ■

gulerødder - ærter - bønner - blomkål (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort