

HOVEDRETTER	MENUKORT 3 - 2024		LEVERINGS-DAGE							
			Tirsdag		Torsdag		Lørdag			
			ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR	
2. Vegetarisk garbanzobønneret 3. Vegetarisk chili con carne bulgur										
6. Vegetarisk krydret linsesovs kartoffelmos 7. Vegetarisk selleribøf m. løg kartofler - persillesovs - rødbeder										
10. Vegetarisk karrygryde m. kikærter kartofler 11. Vegetarisk gulerodsfrikadelle m. feta kartofler - stuvet blomkål 12. Vegetarisk nøddebiksemad Vegetarisk nøddebiksemad										

FROKOSTANRETNING									
Spegepølse - Medister									
	Ribbensteg - Kyllingesalat								
Hamburgerryg - Kalkunfrikadelle									
Spr. svinekam - Skinkesalat									
Rullepølse - Leverpostej									
Kgt. okse - Æbleflæsk									
Røget skinke - Mar. sild									



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER	MENUMORT 3 - 2024	LEVERINGSDDAGE								
		Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
1. Blomkålssuppe med blomkål										
2. Abrikosgrød med mælk										
3. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)										
4. Mandelbudding med saftsovs										
5. Frugtsalat med chokolade										
6. Klar suppe med boller og urter										
7. Svesketrifli med flødecreme										
8. Tunmousse med dressing (excl. brød)										
9. Mannagrød med kanelsukker og smør										
10. Citronfromage med flødeskum										

TILKØB										
Råkost gulerødder - hvidkål - mandariner (150 gr)										
Råkost m. grøn salat m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)										
Råkost med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.)										
Ugens kage: Sirupskage med smørcreme										
Ugens kage: Drømmekage										
Ugens kage: Appelsin/Citronkage										
Øllebrød med mælk										
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort