

HOVEDRETTER		Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR
1. Pasta bolognese med gulerødder - skinkestrimler								
2. Stegt rødspættefilet kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni								
3. Stegt paneret karbonade kartofler - stuvede ærter/gulerødder								
4. Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær kogt bulgur								
5. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat								
6. Forloren hare kartofler - skysovs - bagte rodfrugter m. brombær								
7. Gullasch af oksekød i tern kartoffelmos								
8. Gammeldags stegt paneret flæsk kartofler - persillesovs - rødbeder								
9. Barbecue marineret spareribs varm kartoffelsalat m. grøntsager								
10. Sprængt svinekam m. karry kartofler - karry/kokossovs - ærter								
11. Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron								
12. Vegetarisk gulerodsfrikadelle m. feta kartofler - stuvet blomkål								
13. Kotelet i fad m. paprikasovs - kartofler - grøntsagsblanding								
FROKOSTANRETNING								
Spegepølse - Medister								
Ribbensteg - Kyllingesalat								
Hamburgerryg - Kalkunfrikadelle								
Spr. svinekam - Skinkesalat								
Rullepølse - Leverpostej								
Kgt. okse - Æbleflæsk								
Røget skinke - Mar. sild								



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

BIRETTER	MENUMORT 3 - 2024	LEVERINGSDDAGE								
		Tirsdag		Torsdag		Lørdag				
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR		
1. Blomkålssuppe med blomkål										
2. Abrikosgrød med mælk										
3. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)										
4. Mandelbudding med saftsovs										
5. Frugtsalat med chokolade										
6. Klar suppe med boller og urter										
7. Svesketrifli med flødecreme										
8. Tunmousse med dressing (excl. brød)										
9. Mannagrød med kanelsukker og smør										
10. Citronfromage med flødeskum										

TILKØB										
Råkost gulerødder - hvidkål - mandariner (150 gr)										
Råkost m. grøn salat m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)										
Råkost med rødkål - dadler - bladselleri og æbler (150 gr.)										
Ugens kage: Sirupskage med smørcreme										
Ugens kage: Drømmekage										
Ugens kage: Appelsin/Citronkage										
Øllebrød med mælk										
Pandekager med syltetøj										
Protino energidrik 250 ml										
Kogte kartofler (200 gr.)										
Kartoffelmos (220 gr.)										
Kogte grøntsager - Blomkålsblanding ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)										
Protino dessert 80 ml - 2 stk.										
Matilde Premium kakaomælk 200 ml										



Det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*
Mail: dgm@svendborg.dk
Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion
Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort