

MENUKORT 3 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk kikærtefrikadelle

kartofler - brun sovs - bønner



3. Linse/spinatgryde

kartofler



4. Stegt rødspættefilet

kartofler - persillesovs - grøntsagssymfoni



6. Vegetarisk garbanzobønneret



7. Vegetarisk chili con carne

bulgur



10. Vegetarisk skipperlabskovs



11. Vegetarisk selleribøf med cheddarost

kartofler - champignonsovs - edamamebønner



12. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kartoffelmos



13. Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Spegepølse



Spr. kam - Æbleflæsk



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Leverpostej



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 3 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Stikkelsbærgrød med mælk ■

2. Hyldebærsuppe med tvebakker ■

3. Aspargessuppe med kødboller ■

4. Jordbærgrød med mælk ■

5. Kyllingesalat med bacon (excl. brød) ■

6. Vanillebudding med saft sovs ■

7. Tropisk frugtsalat med chokolade ■

8. Tomatsuppe med kødboller ■

9. Svesketrifli med flødecreme ■

10. Tunmousse med dressing (excl. brød) ■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Æblesalat ■
æbler - grønkål (150 gr.)

Råkost ■
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Råkost ■
fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■
romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort