

MENUKORT 3 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk garbanzobønneret**

3. **Vegetarisk chili con carne**
bulgur

6. **Vegetarisk skipperlabskovs**

7. **Vegetarisk selleribøf med cheddarost**
kartofler - champignonsovs - edamamebønner

10. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter**
kartoffelmos

11. **Vegetarisk gulerodsfrikadelle m. feta**
kartofler - stuvet blomkål

12. **Vegetarisk nøddebiksemad**
Vegetarisk nøddebiksemad

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflæsk

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej

Kryddret nakkefilet - Æg m. rejer

Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 3 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Aspargessuppe med kødboller**

2. **Jordbærgrød med mælk** ■

3. **Kyllingesalat med bacon (excl. brød)**

4. **Vanillebudding med saft sovs** ■

5. **Tropisk frugtsalat med chokolade**

6. **Tomatsuppe med kødboller**

7. **Svesketrifli med flødecreme**

8. **Tunmousse med dressing (excl. brød)**

9. **Mannagrød med kanelsukker og smør** ■

10. **Citronfromage med flødeskum**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Æblesalat ■

æbler - grønkål (150 gr.)

Råkost ■

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Råkost ■

fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Makronkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■

romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort