



MENUKORT 40 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

HOVEDRETTER

1. **Hakkebøf**

kartofler - bløde løg - brun sovs - rødbeder

2. **Sprængt svinekam m. karry**

kartofler - karry/kokossovs - ærter

3. **Frikadelle**

kartofler - stuvet hvidkål

4. **Chili con carne**

løse ris

5. **Gule ærter**

kartofler - kogt sprængt flæsk

6. **Jægergryde af svinekød**

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

7. **Stegt laks**

kartofler - hollandaisesovs - broccoli

8. **Førløren hare**

kartofler - vildtsovs - honningstegte grøntsager m. timian

9. **Stegt kalvelever m. bløde løg**

kartofler - brun sovs - rødbeder

10. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**

kartoffelmos

11. **Sprængt oksespidsbryst -**

flødepeberrodkartofler - majsblanding

12. **Paneret skinkeschnitzel m. paprika**

kartofler - champignonsovs - ærter

13. **Pasta bolognese**

med gulerødder - skinkestrimler

FROKOST

Frokostanretning

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Peberpate

Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

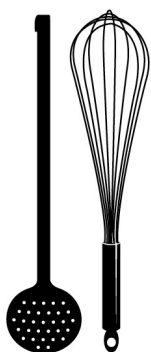
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 40 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Blomkålssuppe med blomkål



2. Hindbærdessert med flødeskum



3. Kirsebærgrød med mælk



4. Mannagrød med kanelsukker og smør



5. Henkogt fersken/ananas med råcreme



6. Stikkelsbærgrød med mælk



7. Chokoladebudding med flødeskum



8. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener



9. Citronfromage med flødeskum



10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)



TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - marinade m. persille (150 gr)



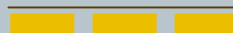
Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)

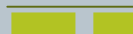


Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)



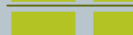
Ugens kage: Kanelkage



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)

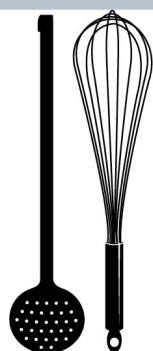
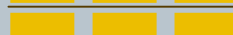


Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune