

MENUKORT 40 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - romanescosymfoni

2. **Sprængt svinekam m. karry**
kartofler - karry/kokossovs - ærter

3. **Frikadelle**
kartofler - stuvet hvidkål

4. **Chili con carne**
løse ris

5. **Gule ærter**
kartofler - kogt fersk flæsk

6. **Jægergryde af svinekød**
m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

7. **Stegt laks**
kartofler - hollandaisesovs - broccoli

8. **Forloren hare**
kartofler - vildtsovs - stegte rodfrugter

9. **Stegt medister**
kartofler - grønlangkål

10. **Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**
kartoffelmos

11. **Svinekam u. svær**
kartofler - orientalsk sovs - majsblending

12. **Kotelet i fad m. champignonsovs**
kartofler - ærter

13. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde**
m. grønne linser - bulgur

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 40 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Fransk løgsuppe m. timian - croutons

2. Hindbærdessert med flødeskum

3. Kirsebærgrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør

5. Henkogt ferskner med råcreme

6. Stikkelsbærgrød med mælk

7. Mandelbudding med saftsovs

8. Kartoffelsuppe

9. Citronfromage med flødeskum

10. Frikadelle (2 stk. små) med rødkål (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost (græsk salat)

agurk - tomater - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)

Råkost - Taboulehsalat

cous cous - tomat - agurk - persille - rødløg - citron (150 gr.)

Råkost

gulerødder - ananas (150 g)

Ugens kage: Kanelkage

Ugens kage: Gulerodskage

Ugens kage: Gulerodskage

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort