



## MENUKORT 40 - 2022

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### HOVEDRETTER

#### 1. Frikadelle

kartofler - stuvet hvidkål

#### 2. Chili con carne

løse ris

#### 3. Gule ærter

kartofler - kogt sprængt flæsk

#### 4. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

#### 5. Stegt laks

kartofler - hollandaisesovs - broccoli

#### 6. Forloren hare

kartofler - vildtsovs - honningstegte grøntsager m. timian

#### 7. Stegt kalvelever m. bløde løg

kartofler - brun sovs - rødbeder

#### 8. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartoffelmos

#### 9. Sprængt oksespidsbryst -

flødepeberrodkartofler - majsblanding

#### 10. Paneret skinkeschnitzel m. paprika

kartofler - champignonsovs - ærter

#### 11. Pasta bolognese

med gulerødder - skinkestrimler

#### 12. Stegt medister

kartofler - grønlangkål

#### 13. Nakkekotelet

kartofler - paprikasovs - romanescoblanding

### FROKOST

#### Frokostanretning

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Peberpate

#### Frokostanretning (gratinkost)

Nakkesteg - Hamburgerryg - Tunmousse - Ægge/kartoffelsalat

#### Gelerugbrød

gratinkost

## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

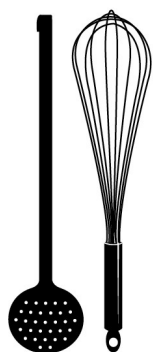
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 40 - 2022

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

### BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Kirsebærgrød med mælk



2. Mannagrød med kanelsukker og smør



3. Henkogt fersken/ananas med råcreme



4. Stikkelsbærgrød med mælk



5. Chokoladebudding med flødeskum



6. Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener



7. Citronfromage med flødeskum



8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)



9. Rødgrød med mælk



10. Peberfrugtsuppe med flødeost



### TILKØB

#### Råkost

gulerødder - hvidkål - marinade m. persille (150 gr)



#### Råkost

grøn salat - agurk - rød peber (150 gr.)



#### Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)



#### Ugens kage: Kanelkage



#### Øllebrød med mælk



#### Pandekager med syltetøj



#### Protino energidrik 250 ml



#### Kogte kartofler (200 gr.)

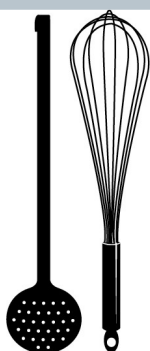


#### Kartoffelmos (220 gr.)



#### Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.)



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune