

# MENUKORT 40 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

### 1. Frikadelle

kartofler - stuvet hvidkål

### 2. Chili con carne

løse ris

### 3. Gule ærter

kartofler - kogt fersk flæsk

### 4. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler

### 5. Stegt laks

kartofler - hollandaisesovs - broccoli

### 6. Forloren hare

kartofler - vildtsovs - stegte rodfrugter

### 7. Stegt medister

kartofler - grønlangkål

### 8. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartoffelmos

### 9. Svinekam u. svær

kartofler - orientalsk sovs - majsblending

### 10. Kotelet i fad m. champignonsovs

kartofler - ærter

### 11. Vegetarisk mild kokos/karrygryde

m. grønne linser - bulgur

### 12. Stegt kalvelever m. bløde løg

kartofler - brun sovs - rødbeder

### 13. Stegt kyllingebryst

kogte ris - kinesisk sur/sød sovs

## FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 40 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Kirsebærgrød med mælk ■
2. Risengrød med kanelsukker og smør ■
3. Henkogt ferskner med råcreme

4. Stikkelsbærgrød med mælk ■
5. Mandelbudding med saftsovs ■
6. Kartoffelsuppe

7. Citronfromage med flødeskum
8. Frikadelle (2 stk. små) med rødkål (excl. brød)
9. Rødgrød med mælk ■
10. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost (græsk salat)**  
agurk - tomater - peberfrugt - rødløg - fetaost - oliven (150 gr.)
- Råkost - Tabouleh Salat** ■  
cous cous - tomat - agurk - persille - rødløg - citron (150 gr.)
- Råkost** ■  
gulerødder - ananas (150 g)
- Ugens kage: Kanelkage**
- Ugens kage: Gulerodskage**
- Ugens kage: Chokoladecake**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding** ■  
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort