



MENUKORT 41 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt medister**

kartofler - grønlangkål



2. **Nakkekotelet**

kartofler - paprikasovs - romanescoblanding



3. **Boller i selleri**

kartofler



4. **Stegt kyllingefilet**

løse ris - sur/sød kinesisk sovs



5. **Biksemad**

med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål



6. **Dampet torsk**

kartofler - karry/porresovs - gulerødder



7. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



8. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - asier



9. **Bøf stroganoff**

kartoffelmos - rødbede



10. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



11. **Ribbensteg med svær**

kartofler - skysovs - rødkål



12. **Kogt røget skinke**

kartofler - aspargessovs - broccoli



13. **Pølser i karrykål**

Pølser i karrykål



FROKOST

Frokostanretning

Andebryst - Spr. oksebryst - Æbleflæsk - Fiskerikadelle



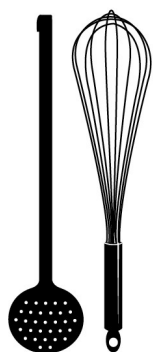
Frokostanretning (gratinkost)

Andebryst - Spr. oksebryst - Rygeostsalat - Skinkesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

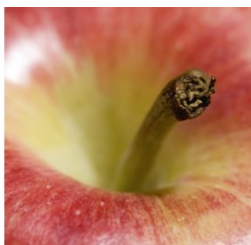
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 41 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Rødgrød med mælk



2. Peberfrugtsuppe med flødeost



3. Abrikossuppe



4. Hindbærgrød med mælk



5. Henkogt pærer med karamelfløde



6. Kærnemælkssuppe med rosiner



7. Æble panna Cotta med kanelæble



8. Klar suppe med boller og urter



9. Romfromage med kirsebærsovs



10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)



TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)



Råkost

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)



Råkost

rødkål, mandarin og nødder (150 gr.)



Ugens kage: Drømmekage



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)

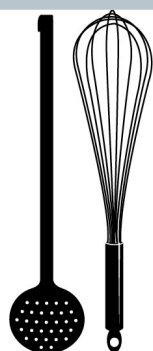


Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune