

MENUKORT 41 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

1. Stegt kalvelever m. bløde løg

kartofler - brun sovs - rødbeder



2. Stegt kyllingebryst

kogte ris - kinesisk sur/sød sovs



3. Boller i selleri

kartofler



4. Kalkun i karrysovs med ingefær

kartofler



5. Bixsemad

med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål



6. Dampet torsk

kartofler - karry/porresovs - blomkålsblanding



7. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



8. Hvidkålsrouletter

kartofler - muskatsovs



9. Gullasch af oksekød i tern

kartoffelmos - rødbeder



10. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



11. Ribbensteg med svær

kartofler - skysovs - rødkål



12. Kogt røget skinke

kartofler - aspargessovs - broccoli



13. Pølser i karrykål

Pølser i karrykål



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



Rgt. kalkun - Æg



Ribbensteg - Fuglekvidder



Spr. kam - Rygeostsalat



Forl. hare - Rgt. filet



Spr. oksebryst - Æbleflæsk



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 41 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Rødgrød med mælk ■

2. Karry-blomkålssuppe med kokosmælk

3. Pandekager med brombærkompot

4. Hindbærgrød med mælk ■

5. Henkogt pærer med karamelfløde

6. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

7. Æble panna Cotta med kanelæble

8. Klar suppe med boller og urter

9. Romfromage med kirsebærsovs

10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

cremet salat m. blomkål - spidskål (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.) ■

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.) ■

Ugens kage: Chokoladekage

Ugens kage: Mazarinkage

Ugens kage: Mazarinkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni

romanobønner - blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort