



MENUKORT 41 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Boller i selleri**

kartofler



2. **Stegt kyllingefilet**

løse ris - sur/sød kinesisk sovs



3. **Biksemad**

med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål



4. **Dampet torsk**

kartofler - karry/porresovs - gulerødder



5. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

6. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - asier



7. **Bøf stroganoff**

kartoffelmos - rødbede

8. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs

9. **Ribbensteg med svær**

kartofler - skysovs - rødkål

10. **Kogt røget skinke**

kartofler - aspargessovs - broccoli



11. **Pølser i karrykål**

Pølser i karrykål

12. **Mangogryde af svinekød**

m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris



13. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter

FROKOST

Frokostanretning

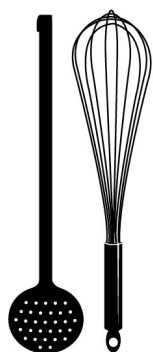
Andebryst - Spr. oksebryst - Æbleflæsk - Fiskerikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

Andebryst - Spr. oksebryst - Rygeostsalat - Skinkesalat

Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

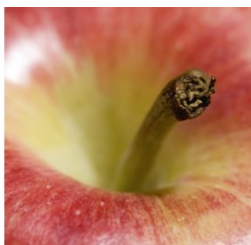
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 41 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Abrikossuppe** ■

2. **Hindbærgrød med mælk** ■

3. **Henkogt pærer med karamelfløde**

4. **Kærnemælkssuppe med rosiner** ■

5. **Æble panna Cotta med kanelæble**

6. **Klar suppe med boller og urter**

7. **Romfromage med kirsebærsovs**

8. **Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)**

9. **Abrikosgrød med mælk** ■

10. **Byggrød med sirup** ■

TILKØB

Råkost ■

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)

Råkost ■

grøn salat - ærter - fetaost - sorte oliven (150 g)

Råkost ■

rødkål, mandarin og nødder (150 gr.)

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

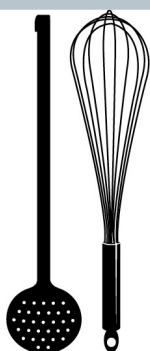
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune