



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. Vegetarisk linse-boghvedefrikadelle

kartofler - bearnaisesovs - ærter

3. Vegetarlasagne

Vegetarlasagne

4. Stegt issing med persille

kartofler - persillesovs - gulerødder

6. Hvide bønner i tomatsovs

kartoffelmos

7. Vegetarisk biksemad

Vegetarisk biksemad

9. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs m. urter - romanescosymfoni

10. Solsikkefrikadelle

kartofler - citronsovs m. urter - romanescosymfoni

11. Vegetarisk mexikanske pandekager

12. Vegetarisk nøddepostej

flødekartofler - gulerødder

FROKOST

Frokostanretning

Ribbensteg - Rgt. skinke - Hønsesalat - Frikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

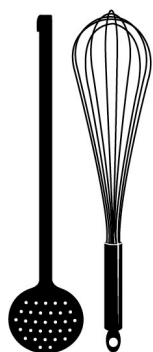
Ribbensteg - Rgt. skinke - Skinkesalat - Kyllingesalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■

2. **Bygggrød med sirup** ■

3. **Kartoffelsuppe**

4. **Hybensuppe med kammerjunkere** ■

5. **Hindbærdessert med flødeskum**

6. **Risengrød med kannelsukker og smør** ■

7. **Frugtsalat med chokolade**

8. **Solbærrød med mælk** ■

9. **Sherryfromage med flødeskum**

10. **Kyllingesalat med bacon (excl. brød)**

TILKØB

Råkost ■

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost ■

grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.)

Råkost ■

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

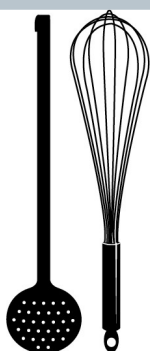
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■

romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune