



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Mangogryde af svinekød**
m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris



2. **Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter



3. **Frikadelle**
kartofler - stuede ærter/gulerødder



4. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - gulerødder



5. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder



6. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder



7. **Skipperlabskovs**
af kalvekød med løg - lauerbærblade



8. **Fars m. tomat og squash**
kartofler - brun sovs - ovnbagt tomat/peber



9. **Dampet rødspættefilet**
kartofler - citronsovs m. urter - romanescosymfoni



10. **Stegt medister**
kartofler - brun sovs - rødkål



11. **Mør-stegt kalvesteg**
kartofler - vildtsovs - blommekompot



12. **Sprængt svinekam m. karry**
kartofler - ananas/karrysovs - ærter



13. **Vegetarisk nøddepostej**
flødekartofler - gulerødder

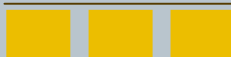


FROKOST

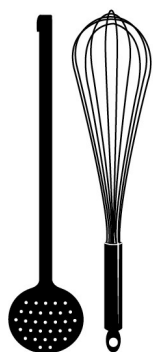
Frokostanretning
Ribbensteg - Rgt. skinke - Hønsesalat - Frikadelle



Frokostanretning (gratinkost)
Ribbensteg - Rgt. skinke - Skinkesalat - Kyllingesalat



Gelerugbrød
gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

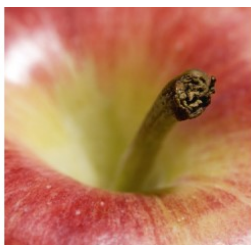
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■

2. **Bygggrød med sirup** ■

3. **Kartoffelsuppe**

4. **Hybensuppe med kammerjunkere** ■

5. **Hindbærdessert med flødeskum**

6. **Risengrød med kanelukker og smør** ■

7. **Frugtsalat med chokolade**

8. **Solbærrød med mælk** ■

9. **Sherryfromage med flødeskum**

10. **Kyllingesalat med bacon (excl. brød)**

TILKØB

Råkost ■

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost ■

grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.)

Råkost ■

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

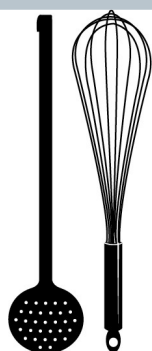
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■

romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune