

MENUKORT 42 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Mangogryde af svinekød**
m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris



2. **Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter



3. **Frikadelle**
kartofler - stuvet blomkål



4. **Stegt issing med persille**
kartofler - persillesovs - trefarvet gulerødder



5. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - buketsymfoni



6. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder



7. **Skipperlabskovs**
af kalvekød med løg - lauerbærblade



8. **Fars m. tomat og squash**
kartofler - brun sovs - ovnbagt tomat/peber



9. **Lasagne**

10. **Dampet rødspættefilet**
kartofler - citronsovs m. urter -

11. **Mør-stegt kalvesteg**
kartofler - vildtsovs - blommekompot



12. **Sprængt svinekam m. paprika**
flødekartofler - broccoli



13. **Vegetarisk dildfrikadelle**
kartofler - stuvet blomkål



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 42 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Abrikosgrød med mælk** ■

2. **Byggrød med sirup** ■

3. **Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener**

4. **Kyllingesalat med bacon (excl. brød)**

5. **Hindbærdessert med flødeskum**

6. **Risengrød med kannelsukker og smør** ■

7. **Chokoladebudding med flødeskum**

8. **Hyldebærsuppe med tvebakker** ■

9. **Sherryfromage med flødeskum**

10. **Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)**

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.) ■

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost

rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) ■

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Drømmekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding

ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort