



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Frikadelle

kartofler - stuede ærter/gulerødder

2. Stegt issing med persille

kartofler - persillesovs - gulerødder

3. Kogt kylling

kartofler - peberrodssovs - gulerødder

4. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder

5. Skipperlabskovs

af kalvekød med løg - lauerbærblade

6. Fars m. tomat og squash

kartofler - brun sovs - ovnbagt tomat/peber

7. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs m. urter - romanescosymfoni

8. Stegt medister

kartofler - brun sovs - rødkål

9. Mør-stegt kalvesteg

kartofler - vildtsovs - blommekompot

10. Sprængt svinekam m. karry

kartofler - ananas/karrysovs - ærter

11. Vegetarisk nøddepostej

flødekartofler - gulerødder

12. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding

13. Kinesisk risret af svinekød

m. cocktailpølser - løse ris

FROKOST

Frokostanretning

Ribbensteg - Rgt. skinke - Hønsesalat - Frikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

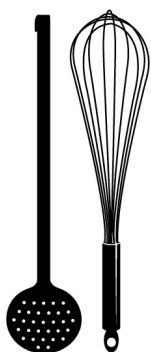
Ribbensteg - Rgt. skinke - Skinkesalat - Kyllingesalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

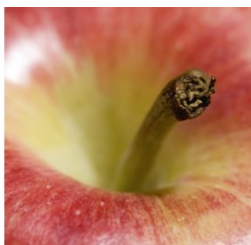
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 42 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Kartoffelsuppe

2. Hybensuppe med kammerjunkere

3. Hindbærdessert med flødeskum

4. Risengrød med kannelsukker og smør

5. Frugtsalat med chokolade

6. Solbærgrød med mælk

7. Sherryfromage med flødeskum

8. Kyllingesalat med bacon (excl. brød)

9. Aspargessuppe med kødboller

10. Pandekager med brombærkompot

TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)

Råkost

grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.)

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Øllebrød med mælk

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

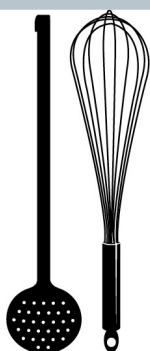
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni

romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune