

# MENUKORT 42 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Frikadelle**

kartofler - stuvet blomkål



2. **Stegt issing med persille**

kartofler - persillesovs - trefarvet gulerødder



3. **Kogt kylling**

kartofler - peberrodssovs - buketsymfoni



4. **Millionbøf**

kartoffelmos - rødbeder



5. **Skipperlabskovs**

af kalvekød med løg - lauerbærblade



6. **Fars m. tomat og squash**

kartofler - brun sovs - ovnbagt tomat/peber



7. **Lasagne**



8. **Dampet rødspættefilet**

kartofler - citronsovs m. urter -



9. **Mør-stegt kalvesteg**

kartofler - vildtsovs - blommekompot



10. **Sprængt svinekam m. paprika**

flødekartofler - broccoli



11. **Vegetarisk dildfrikadelle**

kartofler - stuvet blomkål



12. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding



13. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



St. svinekam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

# MENUKORT 42 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## BIRETTER

1. <b>Orientalisk grøntsagssuppe med ferskener</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
2. <b>Kyllingesalat med bacon (excl. brød)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
3. <b>Hindbærdessert med flødeskum</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
4. <b>Risengrød med kannelsukker og smør</b> <span style="float: right;">■</span>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
5. <b>Chokoladebudding med flødeskum</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
6. <b>Hyldebærsuppe med tvebakker</b> <span style="float: right;">■</span>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
7. <b>Sherryfromage med flødeskum</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8. <b>Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9. <b>Champignonsuppe med champignon</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. <b>Tropisk frugtsalat med chokolade</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

<b>Råkost</b> grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<b>Råkost</b> m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Råkost</b> rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) <span style="float: right;">■</span>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Ugens kage: Ananaskage</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<b>Ugens kage: Drømmekage</b>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<b>Ugens kage: Citronmåne</b>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Øllebrød med mælk</b> <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pandekager med syltetøj</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino energidrik 250 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte kartofler (200 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kartoffelmos (220 gr.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kogte grøntsager - Majsblanding</b> ærter - majs - rød peber (100 gr.) <span style="float: right;">■</span>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Protino dessert 80 ml - 2 stk.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Matilde Premium kakaomælk 200 ml</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort