



MENUKORT 43 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding

2. **Kinesisk risret af svinekød** ■
m. cocktailpølser - løse ris

3. **Lasagne**

4. **Farseret porre**
kartofler - stuvet porre

5. **Hakkebøf**
kartofler - løg - bacon - caperssovs - grøntsagsblanding

6. **Stegt foldet rødspætte**
kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/solsikkekerner

7. **Fars med peber og bacon**
kartofler - brun sovs - bagt skorzonærødder

8. **Stegt kylling i paprika**
kartofler - paprikasovs - gøntsagssymfoni

9. **Boller i karrysovs** ■
løse ris - blomkålsblanding

10. **Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede

11. **Krydret nakkefilet**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat

12. **Paneret kotelet**
kartofler - orientalsk sovs - broccoli

13. **Krydret lammegryde m. ingefær/kanel/paprika**
kartofler - gulerødder

FROKOST

Frokostanretning
Kalvesteg - Spr. kam m. karry - Brie - Spegepølse

Frokostanretning (gratinkost)
Kalvesteg - Spr. kam - Ostersalat - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød
gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

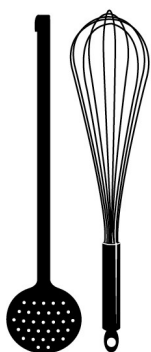
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

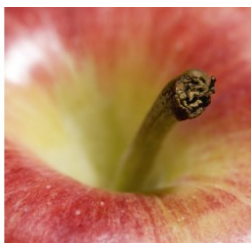
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 43 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Aspargessuppe med kødboller**
2. **Pandekager med brombærkompot**
3. **Blommegrød med mælk** ■

4. **Mannagrød med kanelsukker og smør** ■
5. **Klar suppe med boller og urter**
6. **Rombudding med saft sovs** ■

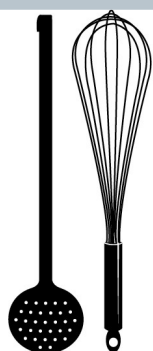
7. **Fløderand med jordbærsovs**
8. **Æblegrød med mælk** ■
9. **Nougatfromage med frugtcocktail**
10. **Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)**

TILKØB

- Råkost** ■
gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)
- Råkost** ■
grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)
- Råkost**
m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)
- Ugens kage: Mazarinkage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Blomkålsblanding** ■
ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune