

MENUKORT 43 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding

2. **Kinesisk risret af svinekød**
m. cocktailpølser - løse ris

3. **Farseret porre**
kartofler - stuvet porre

4. **Fiskefrikadeller**
kartofler - remouladesovs - gulerødder

5. **Stegt kylling i paprika**
kartofler - paprikasovs - grøntsagsblanding

6. **Stegt rødspætte**
kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/selleri

7. **Vegetarisk tikka masala m. knoldselleri**
bulgur

8. **Hakkebøf**
kartofler - løg - bacon - caperssovs - romanescosymfoni

9. **Fars med peber og bacon**
kartofler - brun sovs - bagt skorzonærødder

10. **Bøf stroganoff**
kartoffelmos - rødbede

11. **Krydret nakkefilet**
kartofler - skysovs - hybenchutney

12. **Kalkun i karrysovs med ingefær**
kartofler - gulerødder

13. **Blomkålsg gratin m. broccoli/gulerødder/skinketern**
kartofler - tomatsovs

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflask

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 43 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Champignonsuppe med champignon

2. Tropisk frugtsalat med chokolade

3. Jordbærgrød med mælk ■

4. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

5. Klar suppe med boller og urter

6. Appelsinfromage med flødeskum

7. Fløderand med jordbærsovs

8. Æblegrød med mælk ■

9. Blommetrifli med mandler og sherrycreme

10. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

gulerødder, selleri (150 gr.) ■

Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.) ■

Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.) ■

Ugens kage: Citronmåne

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Ugens kage: Krydderkage m. æbler

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescosymfoni ■

romanescokål - bønner - gulerødder (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort