



MENUKORT 43 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Lasagne

2. Farseret porre

kartofler - stuvet porre

3. Hakkebøf

kartofler - løg - bacon - caperssovs - grøntsagsblanding

4. Stegt foldet rødspætte

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod/solsikkekerner

5. Fars med peber og bacon

kartofler - brun sovs - bagt skorzonærødder

6. Stegt kylling i paprika

kartofler - paprikasovs - gøntsagssymfoni

7. Boller i karrysovs

løse ris - blomkålsblanding

8. Bøf stroganoff

kartoffelmos - rødbede

9. Krydret nakkefilet

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurksalat

10. Paneret kotelet

kartofler - orientalsk sovs - broccoli

11. Krydret lammegryde m. ingefær/kanel/paprika

kartofler - gulerødder

12. Blomkålsgatin m. broccoli/gulerødder/skinketern

kartofler - tomatsovs

13. Grønkålssuppe

kartofler - sprængt svinekam

FROKOST

Frokostanretning

Kalvesteg - Spr. kam m. karry - Brie - Spegepølse

Frokostanretning (gratinkost)

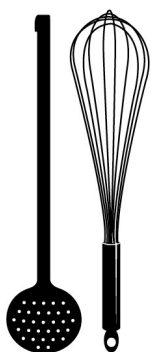
Kalvesteg - Spr. kam - Ostersalat - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 43 - 2022

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Blommegrød med mælk



2. Mannagrød med kanelsukker og smør



3. Klar suppe med boller og urter



4. Rombudding med saft sovs



5. Fløderand med jordbærsovs



6. Æblegrød med mælk



7. Nougatfromage med frugtcocktail



8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)



9. Blomkålssuppe med blomkål



10. Henkogt fersken/ananas med råcreme



TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)



Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)



Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)



Ugens kage: Mazarinkage



Øllebrød med mælk



Pandekager med syltetøj



Protino energidrik 250 ml



Kogte kartofler (200 gr.)

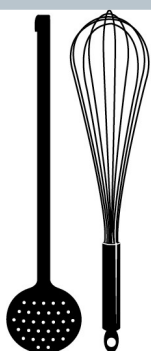


Kartoffelmos (220 gr.)



Kogte grøntsager - Blomkålsblanding

ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune