

MENUKORT 43 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Farseret porre**

kartofler - stuvet porre



2. **Fiskefrikadeller**

kartofler - remouladesovs - gulerødder



3. **Stegt kylling i paprika**

kartofler - paprikasovs - grøntsagsblanding



4. **Stegt rødspætte**

kartofler - persillesovs - råkost:gulerod/selleri



5. **Vegetarisk tikka masala m. knoldselleri**

bulgur



6. **Hakkebøf**

kartofler - løg - bacon - caperssovs - romanescosymfoni



7. **Fars med peber og bacon**

kartofler - brun sovs - bagt skorzonærødder



8. **Bøf stroganoff**

kartoffelmos - rødbede



9. **Krydret nakkefilet**

kartofler - skysovs - hybenchutney



10. **Kalkun i karrysovs med ingefær**

kartofler - gulerødder



11. **Blomkålsgatin m. broccoli/gulerødder/skinketern**

kartofler - tomatsovs



12. **Boller i karrysovs**

kogte løse ris - ærter



13. **Grønkålssuppe**

kartofler - sprængt svinekam



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle



Ribbensteg - Spegepølse



Spr. kam - Æbleflæsk



Spr. oksebryst - Hønsesalat



Rullepølse - Leverpostej



Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 43 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Jordbærgrød med mælk	■	■						
2. Mannagrød med kanelsukker og smør	■	■	■					
3. Klar suppe med boller og urter			■	■				
4. Appelsinfromage med flødeskum					■	■		
5. Fløderand med jordbærsovs					■	■		
6. Æblegrød med mælk	■				■	■		
7. Blommetrifli med mandler og sherrycreme							■	■
8. Ribbensteg med rødkål (excl. brød)							■	■
9. Blomkålssuppe med blomkål							■	■
10. Henkogt fersken/ananas med råcreme							■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost gulerødder, selleri (150 gr.)	■	■	■					
Råkost hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)	■				■	■		
Råkost gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)	■						■	■
Ugens kage: Citronmåne		■	■					
Ugens kage: Krydderkage m. æbler					■	■		
Ugens kage: Henriksens brune kage							■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■		■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■		■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■		■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■		■	■	■	■
Kogte grøntsager - Romanescosymfoni romaneskokål - bønner - gulerødder (100 gr.)	■	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■		■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■		■	■	■	■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort