

MENUKORT 44 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Boller i karrysovs**

kogte løse ris - ærter



2. **Grønkålssuppe**

kartofler - sprængt svinekam



3. **Spansk kødsovs**

pasta



4. **Græsk frikadeller**

kartofler - flødekydret tomatsovs - broccoli



5. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



6. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - gulerødder



7. **Gammeldags stegt paneret flæsk**

kartofler - persillesovs - rødbeder



8. **Vegetarisk kikærtepilaff**

bønner



9. **Enebærgryde**

kartoffelmos - grøntsagsblanding



10. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



11. **Kogt oksekød i peberrod**

kartofler - peberrodssovs - gulerødder



12. **Kogt hamburgerryg**

kartofler - aspargessovs - romanescosymfoni



13. **Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær**

kogt bulgur



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 44 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Blomkålssuppe med blomkål
2. Henkogt fersken/ananas med råcreme
3. Solbærgrød med mælk

4. Risengrød med kannelsukker og smør
5. Lakridsfromage med flødeskum
6. Kirsebærgrød med mælk

7. Syltede blommer med råcreme
8. Klar suppe med boller og urter
9. Æblekage med flødeskum
10. Tunmousse med dressing (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost broccolisalat
- Råkost med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)
- Råkost fransk sellerisalat (150 gr.)
- Ugens kage: Henriksens brune kage
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)
- Ugens kage: Romkugler (4 stk.)
- Øllebrød med mælk
- Pandekager med syltetøj
- Protino energidrik 250 ml
- Kogte kartofler (200 gr.)
- Kartoffelmos (220 gr.)
- Kogte grønsager - Broccoliblanding Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort