

MENUKORT 44 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Spansk kødsovs

pasta

2. Græsk frikadeller

kartofler - flødekrydret tomatsovs - broccoli

3. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

4. Stegt paneret karbonade

kartofler - brun sovs - gulerødder

5. Gammeldags stegt paneret flæsk

kartofler - persillesovs - rødbeder

6. Vegetarisk kikærtepilaff

bønner

7. Enebærgryde

kartoffelmos - grøntsagsblanding

8. Kødrand

kartofler - stuede ærter/gulerødder

9. Kogt oksekød i peberrod

kartofler - peberrodssovs - gulerødder

10. Kogt hamburgerryg

kartofler - aspargessovs - romanescosymfoni

11. Krydret hakket oksegryde m. spinat - ingefær

kogt bulgur

12. Stegt kyllingebryst med mango jalapeno glaze

kartofler - hollandaise appelsinsovs - broccoli

13. Vildtgryde m. stegte kalvehjerter

kartofler - rødbeder

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Græsk farsbrød - Peberpate

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

Røget filet - Kyllingesalat

Nakkefilet - Laksefrikadelle



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 44 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Solbærgrød med mælk ■

2. Risengrød med kanelsukker og smør ■

3. Lakridsfromage med flødeskum

4. Kirsebærgrød med mælk ■

5. Syltede blommer med råcreme

6. Klar suppe med boller og urter

7. Æblekage med flødeskum

8. Tunmousse med dressing (excl. brød)

9. Stikkelsbærgrød med mælk ■

10. Ymerfromage med brombærsovs

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
broccolisalat

Råkost ■
med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.)

Råkost ■
fransk sellerisalat (150 gr.)

Ugens kage: Henriksens brune kage

Ugens kage: Romkugler (4 stk.)

Ugens kage: Makronkage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding ■
Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort