

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk selleribøf med cheddarost**
varm kartoffelsalat

3. **Vegetarisk mild kokos/karrygryde**
m. grønne linser - kartofler

6. **Vegetarisk garbanzobønneret**

7. **Vegetarisk irsk stuvning**

10. **Vegetarisk champignonkarbonade**
kartofler - stuvet blomkål

11. **Vegetarisk linse/spinatgryde**
kartoffelmos

12. **Vegetarisk bønnesteg**
kartofler - skysovs - blommekompot

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kgt. okse - Æbleflæsk

Røget skinke - Mar. sild

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Sveskegrød med mælk ■
2. Jordbærfromage med flødeskum
3. Byggrød med sirup ■

4. Tomatsuppe med kødboller
5. Henkogt figner med pernodcreme
6. Abrikosgrød med mælk ■

7. Tropisk frugtsalat med chokolade
8. Risengrød med kanel sukker og smør ■
9. Cheesecake med brombærsovs
10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost - Tomatsalat** ■
med tomater - løg - feta (150 gr.)
- Råkost** ■
grøn salat - majs - ærter - rød peber (150 gr.)
- Råkost** ■
gulerødder - ananas (150 g)
- Ugens kage: Squashkage**
- Ugens kage: Toscakage**
- Ugens kage: Toscakage**
- Øllebrød med mælk** ■
- Pandekager med syltetøj**
- Protino energidrik 250 ml**
- Kogte kartofler (200 gr.)**
- Kartoffelmos (220 gr.)**
- Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding** ■
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.**
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort