

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. **Vegetarisk garbanzobønneret**

3. **Vegetarisk irsk stuvning**

6. **Vegetarisk champignonkarbonade**

kartofler - stuvet blomkål

7. **Vegetarisk linse/spinatgryde**

kartoffelmos

10. **Vegetarisk bønnesteg**

kartofler - skysovs - blommekompot

11. **Vegetarisk falafel**

kartofler - hollandaisesovs m. dild - ærter

12. **Vegetarisk mandelhvedefrikadelle**

flødestuvet kartofler - ærter

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse

Kalvesteg - Æg m. rejer

Hamburgerryg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Makrelsalat

Fars - Hønsesalat

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Frikadelle

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Byggørød med sirup	■	■						
2. Tomatsuppe med kødboller		■						
3. Henkogt figner med pernodcreme		■						
4. Abrikosørød med mælk	■			■	■			
5. Tropisk frugtsalat med chokolade				■	■			
6. Risengørød med kanel sukker og smør	■			■	■			
7. Cheesecake med brombærsovs						■	■	
8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)						■	■	
9. Kirsebærørød med mælk	■					■	■	■
10. Klar suppe med boller og urter						■	■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Tomatsalat med tomater - løg - feta (150 gr.)	■	■	■				
Råkost grøn salat - majs - ærter - rød peber (150 gr.)	■			■	■		
Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■					■	■
Ugens kage: Squashkage		■	■				
Ugens kage: Toscakage				■	■		
Ugens kage: Sirupskage med smørcreme						■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)	■	■	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■	■	■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort