

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

- 1. Stegt rødspætte**
kartofler - persillesovs - gulerødder
- 2. Pølser**
varm kartoffelsalat - sennep - ketchup
- 3. Frikadelle**
kartofler - stuvet rosenkål
- 4. Fynsk gullasch af svinekød**
m. æble - perleløg - tomat med kartofler

- 5. Gule ærter**
kartofler - kogt fersk flæsk
- 6. Jægergryde af svinekød**
m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler
- 7. Stegt medister**
kartofler - brun sovs - rødkål
- 8. Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne

- 9. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer**
kartoffelmos
- 10. Stegt paneret karbonade**
kartofler - stuvet blomkål
- 11. Braiseret svinekæber**
kartofler - skysovs - blommekompot
- 12. Forloren hare**
kartofler - vildtsovs - rysteribs
- 13. Kalkun i karrysovs med ingefær**
ris

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

- Kgt. okse - Æbleflæsk
- Røget skinke - Mar. sild
- Ribbensteg - Spegepølse
- Kalvesteg - Æg m. rejer
- Hamburgerryg - Kyllingesalat
- Spr. nakke - Makrelsalat
- Fars - Hønsesalat

SPECIAL TILBUD

- Brunkagedej (250 g)
- Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

BIRETTER

1. Sveskegrød med mælk	■	■				
2. Jordbærfromage med flødeskum		■				
3. Byggrød med sirup	■	■				
4. Tomatsuppe med kødboller			■	■		
5. Henkogt figner med pernodcreme			■	■		
6. Abrikosgrød med mælk	■		■	■		
7. Tropisk frugtsalat med chokolade					■	■
8. Risengrød med kanel sukker og smør	■				■	■
9. Cheesecake med brombærsovs					■	■
10. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)					■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Tomatsalat med tomater - løg - feta (150 gr.)	■	■	■		
Råkost grøn salat - majs - ærter - rød peber (150 gr.)	■			■	■
Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■				■
Ugens kage: Squashkage		■	■		
Ugens kage: Toscakage				■	■
Ugens kage: Toscakage					■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■
Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)	■	■	■	■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort