

MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Frikadelle

kartofler - stuvet rosenkål



2. Fynsk gullasch af svinekød

m. æble - perleløg - tomat med kartofler



3. Gule ærter

kartofler - kogt fersk flæsk



4. Jægergryde af svinekød

m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler



5. Stegt medister

kartofler - brun sovs - rødkål



6. Vegetarlasagne

Vegetarlasagne



7. Indianer hachis af hk. oksekød med porrer

kartoffelmos



8. Stegt paneret karbonade

kartofler - stuvet blomkål



9. Braiseret svinekæber

kartofler - skysovs - blommekompot



10. Forloren hare

kartofler - vildtsovs - rysteribs



11. Kalkun i karrysovs med ingefær

ris



12. Barbecue marineret kylling

flødekartofler - ærter



13. Stegt issing

kartofler - hollandaisesovs m. dild - gulerødder



FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Ribbensteg - Spegepølse



Kalvesteg - Æg m. rejer



Hamburgerryg - Kyllingesalat



Spr. nakke - Makrelsalat



Fars - Hønsesalat



Rullepølse - Peberpate



Nakke m. krydderi - Frikadelle



SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



MENUKORT 46 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Byggørød med sirup ■

2. Tomatsuppe med kødboller

3. Henkogt figner med pernodcreme

4. Abrikosørød med mælk ■

5. Tropisk frugtsalat med chokolade

6. Risengørød med kannelsukker og smør ■

7. Cheesecake med brombærsovs

8. Hønsesalat m. ananas (excl. brød)

9. Kirsebærørød med mælk ■

10. Klar suppe med boller og urter

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost - Tomatsalat ■
med tomater - løg - feta (150 gr.)

Råkost ■
grøn salat - majs - ærter - rød peber (150 gr.)

Råkost ■
gulerødder - ananas (150 g)

Ugens kage: Squashkage

Ugens kage: Toscakage

Ugens kage: Sirupskage med smørcreme

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■
ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort