

# MENUKORT 48 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

## HOVEDRETTER

1. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**  
kartofler - grøntsagsblanding



2. **Vegetarisk nøddebøf**  
kartofler - karry/kokossovs - gulerødder



3. **Hvidkålsrouletter**  
kartofler - muskatsovs



4. **Pasta carbonara**  
med majs - skinke



5. **Nakkekotelet i fad m. paprikasovs**  
kartofler - broccolisalat



6. **Frikadelle**  
varm kartoffelsalat med grøntsager



7. **Kinesisk risret af svinekød**  
m. cocktailpølser - løse ris



8. **Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille**  
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



9. **Brændende kærlighed**  
Brændende kærlighed



10. **Forloren and med æbler/svesker**  
kartofler - brun sovs - solbær



11. **Kogt kalvekød**  
kartofler - frikassèsovs



12. **Sprængt svinekam**  
kartofler - aspargessovs - grøntsagssymfoni



13. **Vegetarisk krydret linsesovs**  
pasta



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



## SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



# MENUKORT 48 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Appelsinfromage med flødeskum
2. Aspargessuppe med kødboller
3. Mannagrød med kanelsukker og smør

4. Kartoffel-porresuppe med flødeost
5. Henkogt ferskner med råcreme
6. Hybensuppe med kammerjunkere

7. Stikkelsbærgrød med mælk
8. Champignonsuppe med champignon
9. Ananasfromage med flødeskum
10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost  
broccolisalat
- Råkost  
m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)
- Råkost  
rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.)
- Ugens kage: Appelsin/Citronkage
- Ugens kage: Banankage
- Ugens kage: Banankage
- Øllebrød med mælk
- Risalamande med kirsebærsovs
- Protino energidrik 250 ml
- Kogte kartofler (200 gr.)
- Kartoffelmos (220 gr.)
- Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni  
gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort