

MENUKORT 48 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Hvidkålsrouletter

kartofler - muskatsovs



2. Pasta carbonara

med majs - skinke



3. Nakkekotelet i fad m. paprikasovs

kartofler - broccolisalat



4. Frikadelle

varm kartoffelsalat med grøntsager



5. Kinesisk risret af svinekød

m. cocktailpølser - løse ris



6. Gammeldags stegt hel kyllingelår med persille

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat



7. Brændende kærlighed

Brændende kærlighed



8. Forloren and med æbler/svesker

kartofler - brun sovs - solbær



9. Kogt kalvekød

kartofler - frikassésovs



10. Sprængt svinekam

kartofler - aspargessovs - grøntsagssymfoni



11. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



12. Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær

kartofler



13. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - majsblending



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



St. svinekam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



MENUKORT 48 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

2. Kartoffel-porresuppe med flødeost

3. Henkogt ferskner med råcreme

4. Hybensuppe med kammerjunkere ■

5. Stikkelsbærgrød med mælk ■

6. Champignonsuppe med champignon

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Risengrød med kanelsukker og smør ■

10. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

broccolisalat ■

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost

rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) ■

Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni ■

gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort