

MENUKORT 48 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk grønne boller

kartofler - tomatsovs - sennepsbras. gulerødder/selleri/kålrabi



3. Vegetarisk nøddebøf

kartofler - karry/kokossovs - gulerødder



6. Vegetarisk biksemad

Vegetarisk biksemad



7. Vegetarisk bønnebøf

varm kartoffelsalat med grøntsager - broccolisalat



10. Krydrede kikærter

kartoffelmos - gulerødder



11. Vegetarisk pastagratin

med røde linser



12. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Fars m. peber - Tunmousse



Røget skinke - Spegepølse



Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



MENUKORT 48 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Appelsinfromage med flødeskum
2. Aspargessuppe med kødboller
3. Mannagrød med kanelsukker og smør

4. Kartoffel-porresuppe med flødeost
5. Henkogt ferskner med råcreme
6. Hybensuppe med kammerjunkere

7. Stikkelsbærgrød med mælk
8. Champignonsuppe med champignon
9. Ananasfromage med flødeskum
10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

- Råkost
broccolisalat
- Råkost
m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)
- Råkost
rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.)
- Ugens kage: Appelsin/Citronkage
- Ugens kage: Banankage
- Ugens kage: Banankage
- Øllebrød med mælk
- Pandekager med syltetøj
- Protino energidrik 250 ml
- Kogte kartofler (200 gr.)
- Kartoffelmos (220 gr.)
- Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni
gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)
- Protino dessert 80 ml - 2 stk.
- Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort