

# MENUKORT 48 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

## HOVEDRETTER

### 2. Vegetarisk biksemad

Vegetarisk biksemad



### 3. Vegetarisk bønnebøf

varm kartoffelsalat med grøntsager - broccolisalat



### 6. Krydrede kikærter

kartoffelmos - gulerødder



### 7. Vegetarisk pastagratin

med røde linser



### 10. Vegetarisk krydret linsesovs

pasta



### 11. Vegetarisk paella



### 12. Vegetarisk kikærtekarbonade

kartofler - gorgonzolasovs - majsblending



## FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Nakkesteg - Skinkesalat



Spr. kam - Rullepølse



Røget filet - Leverpostej



Rgt. kalkun - medister



Farsskinke - Fiskefrikadelle



St. svinekam - Rygeostsalat



Fars m. urter - Hønsesalat



## SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)



# MENUKORT 48 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

## BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

2. Kartoffel-porresuppe med flødeost

3. Henkogt ferskner med råcreme

4. Hybensuppe med kammerjunkere ■

5. Stikkelsbægrød med mælk ■

6. Champignonsuppe med champignon

7. Ananasfromage med flødeskum

8. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)

9. Risengrød med kanelsukker og smør ■

10. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

### Råkost

broccolisalat ■

### Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

### Råkost

rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) ■

Ugens kage: Appelsin/Citronkage

Ugens kage: Banankage

Ugens kage: Kaffeguf

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni ■

gulerødder - ærter - romaneskål - gul peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: [dgm@svendborg.dk](mailto:dgm@svendborg.dk)

Web: [detgodemadhus.svendborg.dk](http://detgodemadhus.svendborg.dk)

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort