

# MENUKORT 49 - 2024

## LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk paella** ■

3. **Vegetarisk kikærtekarbonade**

kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding

4. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)** ■

kartofler - persillesovs - romanecosymfoni

6. **Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basilikum**

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod, ananas,

7. **Vegetarisk nøddebiksemad**

Vegetarisk nøddebiksemad

8. **Fiskefrikadelle** ■

kartofler - remouladesovs - råkost: gulerod, ananas,

10. **Vegetarlasagne**

Vegetarlasagne

11. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter** ■

kartoffelmos

12. **Vegetarisk kartoffelfrikadelle** ■

stuvet spinat - gulerødder

### FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflask

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej

### SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

# MENUKORT 49 - 2024

## LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

## BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Risengrød med kannelsukker og smør ■

2. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

3. Solbærgrød med mælk ■

4. Jordbærsuppe med flødetoppe ■

5. Rombudding med saft sovs ■

6. Alliancegrød med mælk ■

7. Tyttebærris

8. Klar suppe med boller og urter

9. Fløderand med jordbærsovs

10. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)

## TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

**Råkost** ■  
gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)

**Råkost** ■  
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

**Råkost** ■  
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

**Ugens kage: Kaffeguf**

**Ugens kage: Kokoskage med blåbær**

**Ugens kage: Kokoskage med blåbær**

**Øllebrød med mælk** ■

**Pandekager med syltetøj**

**Protino energidrik 250 ml**

**Kogte kartofler (200 gr.)**

**Kartoffelmos (220 gr.)**

**Kogte grøntsager - Romanescoblanding** ■  
romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)

**Protino dessert 80 ml - 2 stk.**

**Matilde Premium kakaomælk 200 ml**



**Det gode madhus I/S**

Ryttervej 39  
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort