

MENUKORT 49 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

2. Gulerodsfrikadelle m. forårsløg/basilikum

kartofler - persillesovs - råkost: gulerod, ananas,

3. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad

6. Vegetarlasagne

Vegetarlasagne

7. Vegetarisk karrygryde m. kikærter

kartoffelmos

10. Vegetarisk kartoffelfrikadelle

stuvet spinat - gulerødder

11. Vegetarisk rødbedebøf

kartofler - caperssovs - broccoli

12. Vegetarisk linseret

kartofler - majsblanding

FROKOSTANRETNING

(Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflæsk

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer

Forl. hare - Laksesalat

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 49 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

BIRETTER

1. Solbægrød med mælk	■	■						
2. Jordbærsuppe med flødetoppe	■	■	■					
3. Rombudding med saft sovs	■	■	■					
4. Alliancegrød med mælk	■			■	■			
5. Tyttebærris				■	■			
6. Klar suppe med boller og urter				■	■			
7. Fløderand med jordbærsovs						■	■	
8. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)						■	■	
9. Blommegrød med mælk	■					■	■	■
10. Karamelfromage med flødeskum						■	■	■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)	■	■	■					
Råkost hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)	■			■	■			
Råkost gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)	■						■	■
Ugens kage: Kaffeguf		■	■					
Ugens kage: Kokoskage med blåbær				■	■			
Ugens kage: Chokoladecake m. lys kokos							■	■
Øllebrød med mælk	■	■	■	■	■		■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■		■	■
Protino energidrik 250 ml		■	■	■	■		■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■		■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■		■	■
Kogte grøntsager - Romanescoblanding romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)	■	■	■	■	■		■	■
Protino dessert 80 ml - 2 stk.		■	■	■	■		■	■
Matilde Premium kakaomælk 200 ml		■	■	■	■		■	■



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort