

MENUKORT 49 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

HOVEDRETTER

1. **Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær**
kartofler

2. **Stegt paneret karbonade**
kartofler - gorgonzolasovs - majsblanding

3. **Pølser i karrykål**
Pølser i karrykål

4. **Stegt fiskefilet (rødspættefilet)**
kartofler - persillesovs - romanecosymfoni

5. **Stegt kyllingebryst m. salvie**
kartofler - vildtsovs - romanescoblanding

6. **Sylte**
stuede kartofler - rødbeder

7. **Gammeldags stegt paneret flæsk**
kartofler - persillesovs - rødbeder

8. **Fiskefrikadelle**
kartofler - remouladesovs - råkost:gulerod, ananas,

9. **Bøf stroganoff**
kartoffelmos - glaseret rødbeder

10. **Fars med urter**
kartofler - brun sovs - asier

11. **Ribbensteg med svær**
kartofler - skysovs - rødkål

12. **Kogt kylling**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder

13. **Vegetarisk kartoffelfrikadelle**
stuvet spinat - gulerødder

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

St. svinekam - Rygeostsalat

Fars m. urter - Hønsesalat

Hamburgerryg - Frikadelle

Ribbensteg - Spegepølse

Spr. kam - Æbleflæsk

Spr. oksebryst - Hønsesalat

Rullepølse - Leverpostej

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 49 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Risengrød med kanelukker og smør ■

2. Pandekager - flødecreme/cointreau /appelsin

3. Solbærgrød med mælk ■

4. Jordbærsuppe med flødetoppe ■

5. Rombudding med saft sovs ■

6. Alliancegrød med mælk ■

7. Tyttebærris

8. Klar suppe med boller og urter

9. Fløderand med jordbærsovs

10. Tarteletter skinke i st. ærter/gulerødd (2 stk.)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost ■
gulerødder - solsikkekerner - ananas (150 gr.)

Råkost ■
hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)

Råkost ■
gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)

Ugens kage: Kaffeguf

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Ugens kage: Kokoskage med blåbær

Øllebrød med mælk ■

Risalamande med kirsebærsovs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescoblanding ■
romaneskokål - blomkål - carotter (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort