



MENUKORT 4 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk karrygryde m. kikærter** ■
kartoffelmos

3. **Vegetarisk nøddebiksemad**
Vegetarisk nøddebiksemad

4. **Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron** ■

6. **Hvide bønner i tomatsovs** ■
kartofler

7. **Bønnefrikadelle**
kartofler - sur/sød sovs

8. **Dampet hellefisk**
kartofler - urtesovs - marineret gulerødder

10. **Vegetarisk kartoffelgratin**
m. linser og salvie

11. **Æggekarbonade**
kartofler - porre/sennepssovs - grøntsagsblanding

12. **Vegetarisk krydderurtepaté**
kartofler - champignonsovs - ærter

FROKOST

Frokostanretning

Forl. hare - Rgt. rullepølse - Æg m. rejer - Leverpostej

Frokostanretning (gratinkost)

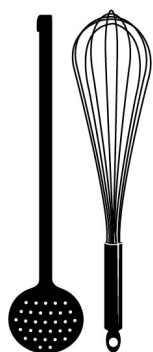
Forl. hare - Spegepølse - Rygeostsalat - Leverpostej

Gelerugbrød

gratinkost

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

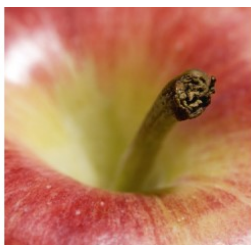
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune



MENUKORT 4 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

2. Citronfromage med flødeskum

3. Rødgrød med mælk ■

4. Henkogt fersken/ananas med råcreme

5. Aspargessuppe med kødboller

6. Kirsebærgrød med mælk ■

7. Risengrød med kanelsukker og smør ■

8. Æble panna Cotta med kanelæble

9. Appelsinfromage med flødeskum

10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

TILKØB

Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Ugens kage: Toscakage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

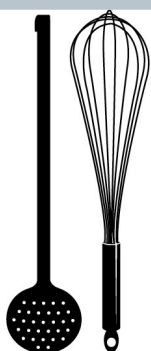
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune