

MENUKORT 4 - 2025

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. Vegetarisk gulerodsfrikadelle m. feta

kartofler - stuvet blomkål



3. Vegetarisk nøddebiksemad

Vegetarisk nøddebiksemad



6. Æggekarbonade

kartofler - st. spinat



7. Bønnefrikadelle

kartofler - sur/sød sovs- Quinoasalat m. rød spidskål - quinoa



10. Vegetarisk kartoffelgratin

m. linser og salvie



11. Vegetarisk brændende kærlighed

rodfrugter



12. Vegetarisk krydderurtepate

kartofler - champignonsovs - ærter



FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Krydret nakkefilet - Æg m. rejer



Forl. hare - Laksesalat



Græsk farsbrød - Peberpate



Røget kalkun - Medister



Kgt. kalv - Fuglekvidder



Hamburgerryg - Frikadelle



Forl. and - Æg



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

 Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort

MENUKORT 4 - 2025

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

2. Citronfromage med flødeskum

3. Rødgrød med mælk ■

4. Henkogt fersken/ananas med råcreme

5. Klar suppe med boller og urter

6. Kirsebærgrød med mælk ■

7. Risengrød med kanelsukker og smør ■

8. Æble panna Cotta med kanelæble

9. Appelsinfromage med flødeskum

10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

rød spidskålssalat m. quinoa (150 gr.) ■

Råkost

hvidkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Råkost

spidskål, blegselleri, melon (150 gr.)

Ugens kage: Makronkage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Ugens kage: Nøddechokoladekage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Majsblanding ■

ærter - majs - rød peber (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort