



## MENUKORT 4 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### HOVEDRETTER

2. **Hvide bønner i tomatsovs**  
kartofler



3. **Bønefrikadelle**  
kartofler - sur/sød sovs



6. **Vegetarisk kartoffelgratin**  
m. linser og salvie



7. **Æggekarbonade**  
kartofler - porre/sennepssovs - grøntsagsblanding



10. **Vegetarisk krydderurtepate**  
kartofler - champignonsovs - ærter



11. **Vegetarsteg**  
kartofler - bearnaisesovs - ærter



12. **Vegetarisk svampestroganoff**  
kartoffelmos - rødbeder



### FROKOST

#### Frokostanretning

Forl. hare - Rgt. rullepølse - Æg m. rejer - Leverpostej



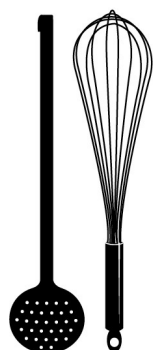
#### Frokostanretning (gratinkost)

Forl. hare - Spegepølse - Rygeostsalat - Leverpostej



#### Gelerugbrød

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

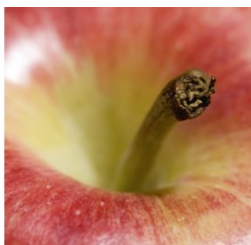
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 4 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

### BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Rødgrød med mælk ■

2. Henkogt fersken/ananas med råcreme

3. Aspargessuppe med kødboller

4. Kirsebærgrød med mælk ■

5. Risengrød med kanelukker og smør ■

6. Æble panna Cotta med kanelæble

7. Appelsinfromage med flødeskum

8. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

9. Abrikosgrød med mælk ■

10. Kartoffelsuppe

### TILKØB

#### Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

#### Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

#### Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Ugens kage: Toscakage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

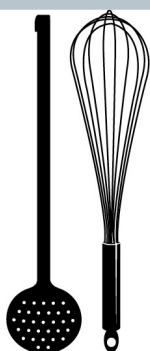
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg  
Kommune