



## MENUKORT 4 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



2. **Kotelet i fad m. paprikasovs**

kartofler - romanescosymfoni



3. **Italienske kødboller i tomatsovs**

kartofler - ærter



4. **Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron**



5. **Stegt kyllingeinderfilet**

kartofler - sur/sød sovs



6. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**

kartofler - broccoli



7. **Røget skinke**

kartofler - grønlangkål



8. **Dampet hellefisk**

kartofler - urtesovs - marineret gulerødder



9. **Brændende kærlighed**

Brændende kærlighed



10. **Stegt medister**

kartofler - brun sovs - rødkål



11. **Mør-stegt kalvesteg**

kartofler - vildtsovs - blommekompot



12. **Stegt paneret nakkekotelet**

kartofler - champignonsovs - ærter



13. **Fars m. peber og bacon**

kartofler - brun sovs - asier



### FROKOST

**Frokostanretning**

Forl. hare - Rgt. rullepølse - Æg m. rejer - Leverpostej



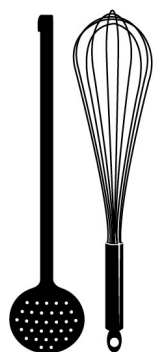
**Frokostanretning (gratinkost)**

Forl. hare - Spegepølse - Rygeostsalat - Leverpostej



**Gelerugbrød**

gratinkost



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 4 - 2023

### LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

### BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Mannagrød med kanelsukker og smør ■

2. Citronfromage med flødeskum

3. Rødgrød med mælk ■

4. Henkogt fersken/ananas med råcreme

5. Aspargessuppe med kødboller

6. Kirsebærgrød med mælk ■

7. Risengrød med kanelsukker og smør ■

8. Æble panna Cotta med kanelæble

9. Appelsinfromage med flødeskum

10. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

### TILKØB

#### Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

#### Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

#### Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

#### Ugens kage: Toscakage

#### Øllebrød med mælk ■

#### Pandekager med syltetøj

#### Protino energidrik 250 ml

#### Kogte kartofler (200 gr.)

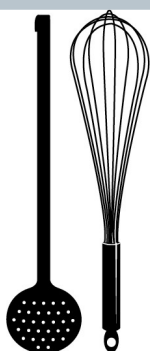
#### Kartoffelmos (220 gr.)

#### Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg  
Kommune