



MENUKORT 4 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Italienske kødboller i tomatsovs**

kartofler - ærter



2. **Fiskelasagne m. dampet fisk med spinat - citron**



3. **Stegt kyllingeinderfilet**

kartofler - sur/sød sovs



4. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**

kartofler - broccoli



5. **Røget skinke**

kartofler - grønlangkål



6. **Dampet hellefisk**

kartofler - urtesovs - marineret gulerødder



7. **Brændende kærlighed**

Brændende kærlighed



8. **Stegt medister**

kartofler - brun sovs - rødkål



9. **Mør-stegt kalvesteg**

kartofler - vildtsovs - blommekompot



10. **Stegt paneret nakkekotelet**

kartofler - champignonsovs - ærter



11. **Fars m. peber og bacon**

kartofler - brun sovs - asier



12. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter



13. **Vegetarisk svampestroganoff**

kartoffelmos - rødbeder



FROKOST

Frokostanretning

Forl. hare - Rgt. rullepølse - Æg m. rejer - Leverpostej



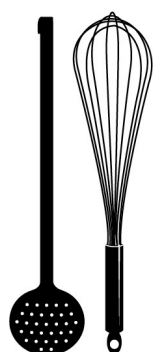
Frokostanretning (gratinkost)

Forl. hare - Spegepølse - Rygeostsalat - Leverpostej



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 4 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

BIRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Rødgrød med mælk ■

2. Henkogt fersken/ananas med råcreme

3. Aspargessuppe med kødboller

4. Kirsebærgrød med mælk ■

5. Risengrød med kanelukker og smør ■

6. Æble panna Cotta med kanelæble

7. Appelsinfromage med flødeskum

8. Leverpostej m. bacon/champignon (excl. brød)

9. Abrikosgrød med mælk ■

10. Kartoffelsuppe

TILKØB

Råkost

grøn salat - gulerødder - ananas (150 gr)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g) ■

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Ugens kage: Toscakage

Øllebrød med mælk ■

Pandekager med syltetøj

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

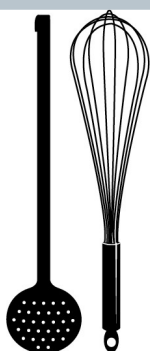
Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ■

ærter - gulerødder - bønner - majs (100 gr)

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune