

MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

2. **Vegetarisk rødbedebof**
kartofler - caperssovs - broccoli

3. **Vegetarisk linseret**
kartofler - majsblanding

6. **Vegetarisk kikærtefrikadelle**
brunkål - kartofler

7. **Vegetarisk mexikanske pandekager**

10. **Vegetarisk brændende kærlighed**
kikærter

11. **Vegetarisk urtekarbonade**
rissalat - sur/sødsovs

12. **Vegetarisk urtepaté**
karotler - flødekryddret tomatsovs

FROKOSTANRETNING (Leveres ikke som diæt - kan bestilles som gratinkost, kontakt køkkenet for dette)

Kryddret nakkefilet - Æg m. rejer

Forl. hare - Laksesalat

Græsk farsbrød - Peberpaté

Røget kalkun - Medister

Kgt. kalv - Fuglekvidder

Hamburgerryg - Frikadelle

Forl. and - Æg

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 50 - 2024

LEVERINGSDDAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

BIRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Blommegrød med mælk ■

2. Karamelfromage med flødeskum

3. Blomkålssuppe med blomkål

4. Rødgrød med mælk ■

5. Kærnemælkssuppe med rosiner ■

6. Aspargessuppe med kødboller

7. Chokoladebudding med flødeskum

8. Æbleflæsk (excl. brød)

9. Hindbærfromage med flødeskum

10. Sveskegrød med mælk ■

TILKØB *(Leveres ikke som diæt)*

Råkost

grøn salat - agurk - ærter - majs (150 gr.) ■

Råkost

med rosenkål - æble - tranebær (150 gr.) ■

Råkost

fransk sellerisalat (150 gr.) ■

Ugens kage: Chokoladekage m. lys kokos

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Ugens kage: Lørdagskage m. chokolade og nødder

Øllebrød med mælk ■

Risalamande med kirsebærsovs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding ■

Blomkål - broccoli - gulerødder (100 gr)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus I/S

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 *Hverdage kl. 9-14*

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

■ Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort