

HOVEDRETTER

2. Vegetarisk kikærtefrikadelle

3. Vegetarisk mexikanske pandekager

5. Dampet rødspættefilet
kartofler - citronsovs - råkost: gulerod - hvidkål - rosiner

6. Hvide bønner i tomatsovs kartoffelmos

7. Vegetarisk urtekarbonade
kogte ris - sur/sød sovs - majsblending

10. Vegetarisk urtepate

kartofler - stuvet blomkål

11. Vegetarisk grønne boller

kogte ris - karrysovs - gulerødder

12. **Vegetarisk champignonkarbonade**
kartofler - st. hvidkål

FROKOSTANRETNING

Ribbensteg - Spegepølse

Hamburgerryg - Æg m. rejer

Kalvesteg - Kyllingesalat

Spr. nakke - Frikadelle

Fars - Hønsesalat

Rullepølse - Peberpate

Nakke m. krydderi - Makrelsalat

SPECIAL TILBUD

Juleplatte
Julemedister - Juleskinke - Mar. sild - Pandekager

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)

MENUKORT 50 - 2023

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

BIRETTER

1. Blomkålssuppe med blomkål

2. Jordbærgrød med mælk

3. Kærnemælkssuppe med rosiner

4. Asparagessuppe med kødboller

5. Chokoladebudding med flødeskum

6. Sylte med rødbeder (excl. brød)

7. Hindbærfromage med flødeskum

8. Alliancegrød med mælk

9. Ymerfromage med brombærsovs

10. Kartoffel-porresuppe med flødeost

TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - kokosflager - rosiner (150 gr.)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g)

Råkost m. grøn salat

m. grøn salat - cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)

Ugens kage: Ananaskage

Ugens kage: Drømmekage

Ugens kage: Citronmåne

Øllebrød med mælk

Risalamande med kirsebærsovs

Protino energidrik 250 ml

Kogte kartofler (200 gr.)

Kartoffelmos (220 gr.)

Kogte grøntsager - Romanescoblanding

romaneskål - blomkål - carotter (100 gr.)

Protino dessert 80 ml - 2 stk.

Matilde Premium kakaomælk 200 ml



Det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30 Hverdage kl. 9-14

Mail: dgm@svendborg.dk

Web: detgodemadhus.svendborg.dk

Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk du kan markere ugens bestilte retter på dette menukort